

# L'ÉPONGE TAWASHI



## POURQUOI UTILISER UNE ÉPONGE TAWASHI ?

### QU'EST-CE QU'UNE ÉPONGE TAWASHI ?

L'éponge tawashi, d'origine japonaise, est une éponge écologique, économique, réutilisable et faite à partir de récupération.

Cette éponge, plus durable qu'une éponge traditionnelle et lavable en machine, est simple à réaliser soi-même et peut être faite de différentes façons :

- à partir de vieux vêtements (chaussettes, manches, leggings, ...) sous forme de tressage sur un métier à tissu fait main,
- en laine au tricot ou crochet.



### LES ASTUCES :

Pour remplacer la partie verte récurrente, il est possible d'utiliser des coquilles d'œufs broyées. Frotter vos plats avec l'éponge et un peu de coquilles d'œufs.

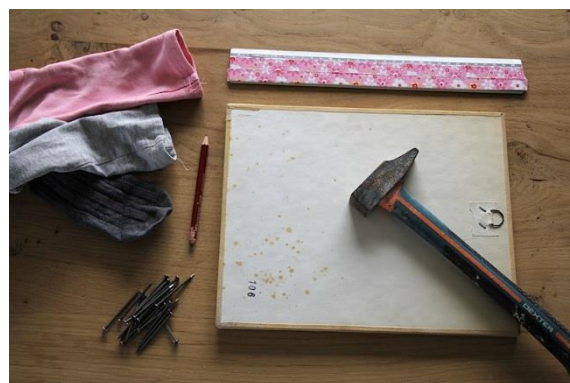
## LE TUTO

### COMMENT FAIRE UNE ÉPONGE TAWASHI À PARTIR DE VIEUX TISSUS ?

(source : <http://www.wonderfulbreizh.fr/2016/03/31/tawashi-leponge-homemade/>)

#### MATÉRIEL POUR LE MÉTIER À TISSER LES TAWASHI :

- ✓ Une planche en bois
- ✓ 20 grands clous (de 4 ou 5 cm de long)
- ✓ Une équerre graduée
- ✓ Un marteau
- ✓ Un crayon



#### MATÉRIEL POUR L'ÉPONGE :

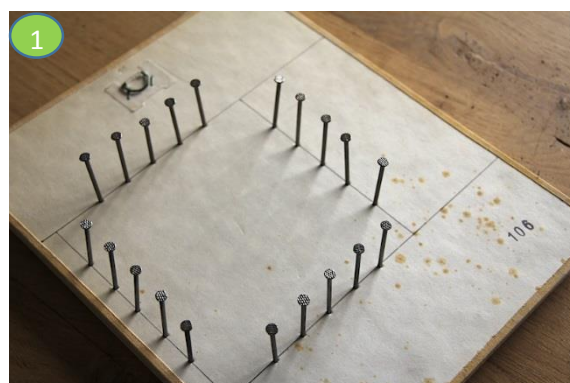
- ✓ Des ciseaux à tissu
- ✓ Des vieux vêtements (collants, chaussettes, manches de T-shirt à manches longues, leggings, ou toute matière étirable non « effilochage »)

### PRÉPARER LE MÉTIER À TISSER POUR TAWASHI

#### Étape 1 :

Tracez avec l'équerre un carré de 14 cm de côté.

Placez un point à 3 cm du coin, puis 4 autres points tous les 2 cm (soit à 3 cm, 5 cm, 7 cm, 9 cm et à 11cm). Faites la même chose sur tous les côtés.



## Étape 2 :

Plantez les clous là où vous avez marqué les points.  
(photo 1)

## RÉALISER L'ÉPONGE TAWASHI

### Étape 3 :

Découpez le tissu en forme d'anneau de 8 cm de large pour des collants ou de 2 cm de large pour les autres textiles. Il faut obtenir 10 anneaux, d'à peu près la même taille.

### Étape 4 :

Enfilez une rangée d'anneaux sur le métier à tisser.  
(photo 2)

### Étape 5 :

Tissez le 1<sup>er</sup> anneau dans le sens perpendiculaire, en passant par-dessus, par-dessous, par-dessus, par-dessous puis par-dessus. (photo 3)

### Étape 6 :

Faites la même chose avec les autres anneaux mais en inversant le tissage à chaque fois.

### Étape 7 :

Une fois le tissage fini, rabattez les mailles en décrochant un anneau de son clou et en le passant dans l'anneau suivant. Ainsi de suite jusqu'à la fin. (photo 4)

Le dernier anneau rabattu servira d'accroche. (photo 5)

**Le tawashi est terminée !**

