

## COUDRE SON SAC À VRAC (OU SAC RÉUTILISABLE EN TISSU)



### POURQUOI UTILISER DES SACS À VRAC ?

---

#### POURQUOI UTILISER DES SACS À VRAC ?

Le sac à vrac, ou sac en tissu réutilisable, est l'indispensable à avoir toujours sous la main pour faire des achats zéro déchet ! Pratique, ne prend pas de place, convient pour l'achat des fruits et légumes, petits gâteaux, viennoiseries, pâtisseries, ou tout achat en vrac dans les commerces ou sur le marché. Il est également facile à laver et à réutiliser.

#### LES ASTUCES :

Pensez à utiliser des matières légères (voilage ou chemise par exemple) pour que le poids du sac n'impact pas la pesée des produits, ou des matières denses (coton) pour les produits farineux.

Dans le cas d'un tissu lourd, 2 possibilités :

- Peser vos produits avant et mettez-les dans le sac ensuite en collant l'étiquette de pesée sur le sac,
- Écrivez le poids du sac sur le tissu, le magasin n'aura qu'à le soustraire.

Recycler également du tissu en utilisant de préférence des chutes de tissu (vieux draps, torchons, rideaux, ...).

Pour la taille du tissu, tout dépend de l'utilisation que vous ferez du sac : tout en longueur pour acheter du pain, un carré médium pour les fruits et légumes, un petit carré pour les féculents ou viennoiseries, ... À vous de personnaliser vos sacs en fonction de vos besoins !

---

## LES TUTOS

### COMMENT FAIRE UN SAC À VRAC SOI-MÊME ?

**VERSION 1** (source : <http://lereduzerodechet.fr/tuto-couture-sac-a-vrac/>)

#### MATERIEL :

- ✓ du tissu (par exemple un rectangle de 62 x 20 cm pour un sac fini de 30 x 18 cm)
- ✓ une machine à coudre
- ✓ du fil, des ciseaux, des épingles, une règle
- ✓ du ruban (40 cm)



#### Étape 1 :

Coupez un rectangle dans le tissu aux dimensions souhaitées. (photo 1)

#### Étape 2 :

Pour éviter que le tissu ne s'effile, cousez tout le pourtour du tissu au point zigzag (ou surfiler - photo 2)

#### Étape 3 :

Pliez votre tissu en 2, endroit contre endroit dans le sens de la longueur et épinglez ensemble les 2 épaisseurs sur les côtés. (photo 3)

Photo 1



Photo 2



Photo 3



#### Étape 4 :

Cousez au point droit à 0,50 cm du bord. (photo 4)

#### Étape 5 :

Enlevez les épingles et couper les fils restants. (photo 5)

#### Étape 6 :

Au niveau de l'ouverture du sac, pliez le bord du tissu sur 1 cm vers l'extérieur puis reliez-le une seconde fois sur lui-même, vous obtenez un ourlet. Épinglez (photo 6)

Photo 4



Photo 5



Photo 6



### Étape 7 :

Cousez au point droit le tour du sac, sur le bas de l'ourlet. (photo 7)

### Étape 8 :

Retournez votre ouvrage pour le remettre sur l'endroit.

Épinglez le centre du ruban au centre du sac, à 5 cm du bord. (photo 8)

### Étape 9 :

Cousez-le au point zigzag très serré, en prenant soin de ne prendre qu'une épaisseur de tissu. (photo 9)

**Votre sac est terminé !**

Photo 7



Photo 8

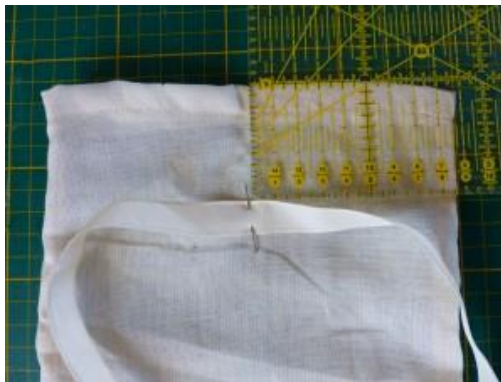


Photo 9





**VERSION 2** (source : <http://www.thepopcase.com/blog/diy-sac-t-shirt/>)

**MATERIEL :**

- ✓ du tissu (par exemple un rectangle de 62 x 32 cm pour un sac fini de 30 x 30 cm)
- ✓ une machine à coudre
- ✓ du fil, des ciseaux, des épingles, une règle
- ✓ de la ficelle ou du ruban (40 cm)



**Étape 1 :**

Coupez un rectangle dans le tissu aux dimensions souhaitées.

Pour cela, vous pouvez utiliser un patron à partir d'une feuille de papier aux dimensions 30 x 30 cm. Pliez le tissu en deux, endroit contre endroit, et découpez le carré de tissu en gardant 1 cm autour du patron. (photo 1)



**Étape 2 :**

Choisissez ce qui sera le haut du sac. Cousez alors deux petits ourlets, ils termineront la glissière qui fermera le sac et éviteront au tissu de s'effiler. (photo 2)



**Étape 3 :**

Préparez la glissière sur le haut du sac. Pliez un ourlet double : pliez une première fois sur 1 cm, puis une seconde fois dans le même sens sur environ 2 cm. Vous pouvez passer le fer à repasser à chaque pliage, cela aide à maintenir le tissu bien en place et rend la couture beaucoup plus simple ou alors fixer l'ourlet à l'aide d'épingles. Cousez ensuite au point droit tout le long de l'ourlet. (photo 3)



**Étape 4 :**

Pliez le tissu en 2, endroit contre endroit et épinglez-le. Cousez le côté et le bas du sac en point zigzag assez serré. Renforcez bien la zone à côté de la glissière en passant plusieurs fois car c'est là que la couture sera le plus sollicitée. (photo 4)



**Étape 5 :**

Attachez la ficelle à l'épingle à nourrice et faites-la passer dans la glissière. Retournez le sac. C'est fini ! (photo 5)

